

＼ 楽しみながら絵が上達しちゃおう！ ／

# HOP STEP MENU

マイペースに気軽に楽しみつつ、絵がもっと上手くなっちゃう自宅学習メニューを考えました！4種類ありますが、興味のあるものだけでもOKです。コツコツ続けることで、必ず成果が出ます。目安時間はあくまで参考なので、無理なく取り組みましょう。

## ① ボールペンスケッチ

下書きせずに、ボールペンで一発描きする。  
身近な物や人を観察して、絵日記のように気軽に描こう。

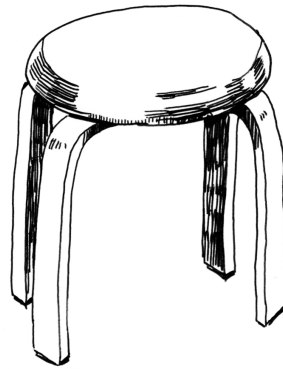
### 【目的・趣旨】

観察力、度胸、のびのびした線、を養います。  
デッサンとは違い、細かく描くのではなく、対象をパッとインプットするような気持ちで描きましょう。

### 【目安時間】

1枚5～10分を好きなだけ。

よければInstagramのハッシュタグで投稿してください！  
#artnowatage絵画教室ボールペンスケッチやったよ



2023.10.12 (木)  
イス  
ヤマグチ サクラ



## ② 90秒人物クロッキー

ポーズマニアックスというサイトの  
30秒ドローイング機能を使ってクロッキーをする。→  
時間は90秒に設定。



詳しい方法は、どこでも絵画教室の  
「【新ポーズマニアックス】ドローイングの  
おすすめ設定と、90秒人物クロッキーの実演」を参照→



### 【目的・趣旨】

人物のバランスを正しくすばやく取れるようになる。  
全身をあらゆる角度から描けるようになる。  
キャラクターイラストを描く人は必修です。

### 【目安時間】

1日10ポーズ (90秒×10ポーズ=15分)



### ③ スクラップブック

自分が「いいな」と思ったものを、  
ノートなどに貼り付けたり描いたりする。  
絵、写真、文章、雑誌の切り抜きなど、なんでもOK。  
遊び感覚でのびのびと取り組む。

#### 【目的・趣旨】

日常の中で感性のアンテナを高くし、発想力を身につける。  
レイアウトを考える。



### ④ 写真

なんの写真でもOK。スマホなどで撮影する。  
構図（景色をどの角度からどう切り取るか）を意識する。

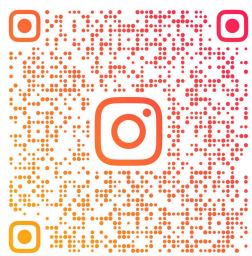
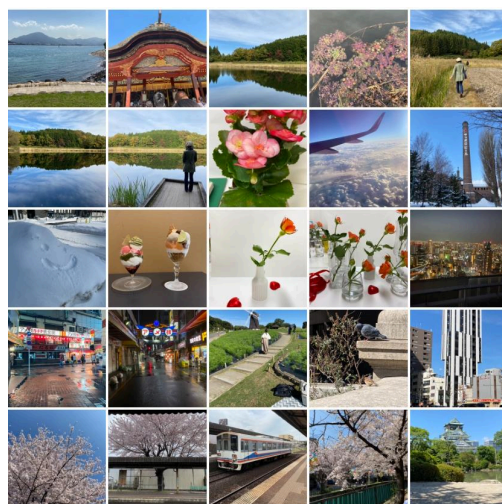
よければInstagramのハッシュタグで投稿してください！  
#artnowatage 絵画教室写真部

#### 【目的・趣旨】

絵づくりにおいてもっとも重要といっても過言ではない  
「構図」を手軽に練習する。

#### 【目安】

1日1枚



#ARTNOWATAGE 絵画教室写真部